



Biodanza Koblenz

Programm 2022

Offene Abende

Für alle Tanzbegeisterten und diejenigen, die es werden wollen. Eine leichte Gelegenheit, den Tanz des Lebens kennenzulernen.

Montags von 19:30 – 21:30 Uhr (14-tägig)

Termine: voraussichtlich ab April (sobald es die Corona-Situation wieder zulässt)

1. Halbjahr 2022: 04.04., 25.04., 09.05., 23.05., 13.06., 27.06., 11.07., 25.07.

2. Halbjahr 2022: 05.09., 19.09., 10.10., 31.10., 14.11., 28.11., 05.12., 19.12. (gemeinsamer Jahresabschlussabend mit der festen Gruppe)

Ort: voraussichtlich im Seminarraum vom Gewerbepark Am Sender, 4. OG, Am Sender 1, 56070 Koblenz

Kosten: 20€.

Feste Gruppe

Die kontinuierliche Gruppe bietet die nötige Intimität und den schützenden Rahmen für persönliches Wachstum in der Begegnung mit sich selbst und anderen. Für Tänzerinnen mit Vorerfahrung in Tanz & Selbsterfahrung sowie Lust und Mut zu persönlichem Wachstum.

Donnerstags von 19:00 – 21:00 Uhr (14-tägig, in Form von Blöcken)

Termine:

Jeder Block beginnt mit einem offenen Abend zum Kennenlernen der Gruppe.

1. Block: 13.01. (offen), 27.01., 10.02., 24.02., 10.03., 24.03., 14.04.

2. Block: 28.04. (offen), 05.05., 19.05., 02.06., 23.06., 07.07., 21.07.

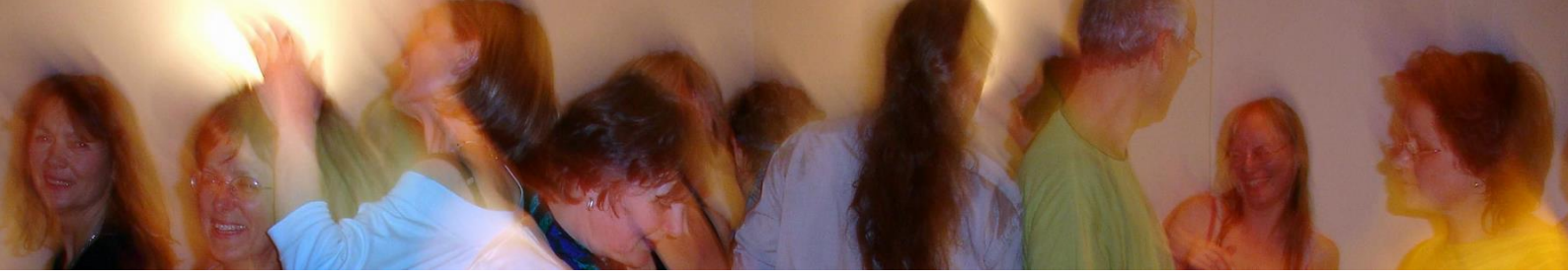
3. Block: 15.09. (offen), 29.09., 13.09., 03.10., 17.10., 01.12., 15.12.

Ort: Kloster Allerheiligenberg, Am Allerheiligenberg 63, 56112 Lahnstein

Kosten: pro Block á 7 Abende 115,00 EUR.

Kontakt & Anmeldung:

Reinhild Bode, Tel.: 02620-9548954, E-Mail: info@biodanza-koblenz.de, Web: www.biodanza-koblenz.de



Workshops und Seminare:

Oasentage zum Auftanken und Regenerieren

Ein Tag für Dich, um in wohliger Atmosphäre aufzutanken. Ein Tag, der Dich daran erinnert, das Leben zum Tanz werden zu lassen und Dir Lebendigkeit und Lebensfreude schenkt. Ein Tag zum Auszuatmen und Entspannen. Ein Tag voller nährender Begegnungen mit Menschen, die sich für das Wunder des Lebens öffnen.

Termine: 19.03. und 24.09., jeweils von 10:00 – 17:00 Uhr, anschließend gemütlicher Ausklang.

Ort: Kloster Allerheiligenberg, Am Allerheiligenberg 63,56112 Lahnstein

Kosten: Frühbuche (bis 4 Wochen vor Seminarbeginn) 68€, danach 78€.

Lebensfreudetag

Der Mai lockt mit frischem Grün und duftenden Blüten. Walpurgis ist das Fest der Fruchtbarkeit, der Liebe und des Wachstums. Wir tanzen mitten hinein in diese Lebensfülle. Du bist eingeladen, das Leben ganz anzunehmen, Dein inneres Feuer zum Leuchten zu bringen und einen kreativen Ausdruck für Deinen Lebenstanz zu finden.

Termin: 30.04., von 10:00 – 18:00 Uhr mit gemütlichem Ausklang.

Ort: Resonanzraum, Aloysia Löwenfels Haus, Marienweg 1, 56428 Dernbach

Kosten (u.V.): ca. 89€ (incl. Kaffee/Tee und Snack), Mittagessen zzgl. 10€

Kreativ-Wochenende

Für alle Gemeinschaftsliebenden, die sich und ihre Ideen in die Gruppe einbringen und zu einem bunten Miteinander weben möchten. Eingebettet in Biodanza-Vivencias ist von Spiel, Akrobatik, kreativem Schreiben, Wandern, Singen am Lagerfeuer bis hin zu Meditation und Klangschaalenmassagen alles drin.

Termin: 25. – 28.08. (ab 17:00 Uhr), Anreise bereits am 24.08. möglich

Ort: Burg Waldeck, 56290 Dorweiler bei Uhler,

Kosten: ca. 45€/EW Organisationspauschale, zzgl. Übernachtung, vegetarische Vollverpflegung und Endreinigung (wird noch bekannt gegeben). Kinder erhalten altersentsprechend Ermäßigung.

Kontakt & Anmeldung:

Reinhild Bode, Tel.: 02620-9548954, E-Mail: info@biodanza-koblenz.de, Web: www.biodanza-koblenz.de



Specials:

Paint and Dance!

Deine Lebendigkeit und Schöpferkraft neu erleben

Ein Tagesworkshop zusammen mit Sandra Hundelshausen

Du willst Deine KREATIVITÄT neu erleben? Du suchst ENTSPANNUNG und neue ENERGIE?

Wir kombinieren Biodanza – den Tanz des Lebens, mit freier Malerei. Im Flow der Bewegung und des Miteinanders entstehen wahre Kunstwerke. Du erlebst Entspannung und eine liebevolle Gemeinschaft, die Dich unterstützt Deinen eigenen Ausdruck zu finden und zu genießen.

Termin: 09.07.22. 10 – 18 Uhr

Ort: Resonanzraum Aloysia Löwenfels Haus, Marienweg 1, 56428 Dernbach

Leitung: Dipl. Psych. Sandra Hundelshausen, Connect by Art und Dr. Reinhild Bode, Biodanza – Tanz des Lebens

Kosten: 160€, sämtliche Materialien sind darin enthalten, zzgl. 10€ Mittagessen.

Der Baum der Wünsche

Komm' Deinen wahren Wünschen näher

Ein Biodanza-Wochenende zusammen mit Meike Staudt

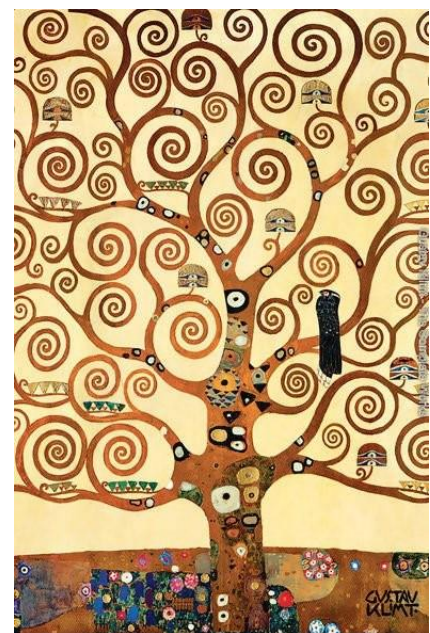
An diesem Wochenende kommst Du Deinen tieferen, in Dir liegenden Wünschen näher: Wünschen, die aus Deinem Herzen wachsen und Dich auf Deinem ganz eigenen Weg beflügeln. Ein für Dich ausgewähltes Ritual unterstützt Dich dabei, Deinen Wunsch auszudrücken und ins Leben zu tragen. Ein sehr stärkendes und nährendes Wochenende, das Dich in tiefen Kontakt mit Dir bringt und die unterstützende Kraft der Gruppe spüren lässt.

Termin: 26. (Christi Himmelfahrt) bis 28.05.2022

Ort: wird noch bekannt gegeben

Leitung: Meike Staudt und Reinhild Bode (Biodanza-Freundinnen und -Lehrerinnen).

Kosten: s.o.



Kontakt & Anmeldung:

Reinhild Bode, Tel.: 02620-9548954, E-Mail: info@biodanza-koblenz.de, Web: www.biodanza-koblenz.de