



BIODANZA

Frühlingsbeginn - Kraft des Aufbruchs 04. - 05.02.2017

Tanzend die Quellen des Lebens erwecken

Anfang Februar feiern wir die Rückkehr des Lichtes, den Frühlingsbeginn.

Wurzeln und Triebe, noch tief in Mutter Erde verbogen, beginnen sich zu regen. Schneeglöckchen künden vom Ende des Winters. Es ist die Zeit für innere Ausrichtung, Aufbruch und Neubeginn.

Die Lebensgeister erwachen wieder und es werden Pläne und Projekte für das Jahr geschmiedet.

In diesem Workshop folgen wir der Frühjahrsenergie. Tanzend erwecken wir die Quellen unserer Lebendigkeit und Lebensfreude. Biodanza (von griech. bios, das Leben und lat. danza, der Tanz) lädt uns ein, unser Leben zu tanzen und in die eigenen Hände zu nehmen. Der Tanz - allein und in Kontakt mit anderen - aktiviert und vitalisiert den gesamten Organismus. Gleichzeitig fördert Biodanza die Fähigkeit zur Selbstregulation und Entspannung .

Im Workshop wechseln Tanzsequenzen mit Spaziergängen in der Natur und Austausch in der Kleingruppe ab. Es sind keinerlei Vorkenntnis nötig. Biodanza kennt kein "richtig" und "falsch".

ANMELDUNGEN werden schriftlich bis zum 09.01.2017 erbeten.



LEITUNG
Helga Seelbach
Dipl.-Pädagogin

FACHREFERENTIN
Reinhild Bode
Biodanza-Lehrerin, IBF-zertifiziert,
Focusing-Begleiterin

PREIS
125,00 EUR
inkl. Unterkunft und Verpflegung

TERMIN
04.02.2017, 10.00 Uhr bis 05.02.2017, 16.30 Uhr

KONTAKT UND ANMELDUNG

Evangelische Landjugendakademie | Dieperzbergweg 13 -17 | 57610 Altenkirchen/Westerwald
www.lja.de | info@lja.de | Telefon 0 26 81 / 95 16 0